

**CÓMO ROMPER  
TUS CREENCIAS LIMITANTES PARA**



**ENCIENDER TU POTENCIAL**

# Ejemplos de creencias auto limitantes



No soy atractivo...



No puedo cambiar...



Todos son iguales...



Soy muy viejo para...



Soy incapaz de emprender...



No saldré de deudas.



“Tanto si crees que puedes como si crees que no puedes, estás en lo cierto”

- Henry Ford

## ¿Sabias que...?

**Mente consciente**

**Mente subconsciente**

- Las creencias son afirmaciones, pensamientos, juicios e ideas sobre nosotros mismos, sobre la gente de nuestro entorno, el mundo que nos rodea y su funcionamiento y que aceptamos como verdad incuestionable.
- Los avances en la neurociencia revelan que más del 95 % de nuestros pensamientos y decisiones tienen sus orígenes en el nivel subconsciente de la mente.
- Una vez que la creencia se almacena en el subconsciente, controla nuestra vida, a menos que la reprogramemos
- Reprogramaremos nuestra mente subconsciente con las más poderosas técnicas de PNL, kinesiología y psicología energética.

La conciencia permite controlar aquello de lo que se es consciente y todo aquello de lo que no somos conscientes nos controla.



## Lo que aprenderás:

### ✓ A identificar y cambiar tus creencias limitantes.

La mayoría de seres humanos crecemos marcados por la cultura en que vivimos, los mandatos familiares, los problemas políticos o económicos del país donde nacimos. Todas estas cargas hacen que **nos llenemos de dudas** y que esas ideas externas, se conviertan en creencias que limitan nuestro potencial. En este curso te enseñare a **identificar esas creencias limitantes, y cómo cambiarlas desde el subconsciente.**

### ✓ A reconocer la verdadera importancia de tener metas definidas.

Especialmente durante estos tiempos difíciles. Esta es la mejor manera de descubrir no sólo quien eres, **sino quien puedes llegar a ser** y lo que eres capaz de lograr teniendo la mentalidad adecuada.

### ✓ A diseñar tu plan de vida y ser tu propio coach

La mayoría de las personas no tienen diseñado un plan de vida efectivo, esto se debe en gran manera a no conocer tu propósito, al final de este curso habrás aprendido **uno de los procesos más poderosos** para alcanzar lo que te propongas, aplicable a cualquier meta que tengas **para vivir una vida donde los logros personales y el éxito profesional dejan de parecer algo lejano o imposible.**



*Nuestras creencias establecen los límites de lo que podemos conseguir*



# Contenido

## Modulo 1

- ✓ Mente abierta para cuestionarlo todo
- ✓ ¿Qué son las creencias y cómo nos afectan?
- ✓ Origen de nuestras creencias
- ✓ Creencias e identidad
- ✓ Creencias y su impacto en nuestra calidad de vida
- ✓ Creencias y su impacto en tus objetivos
- ✓ Encuentra tu propósito
- ✓ Diseña tu plan de vida
- ✓ La mente consciente vs. la mente subconsciente
- ✓ Como es dentro es afuera
- ✓ Identifica tus creencias limitantes
- ✓ Preguntemos al subconsciente

## Modulo 2

- ✓ Introducción a la reconfiguración de creencias
- ✓ Métodos para romper con las creencias
- ✓ Los dos hemisferios del cerebro
- ✓ Los tres cerebros: pensar, sentir, hacer
- ✓ Lealtades subconscientes y el autosabotaje
- ✓ Elige tu objetivo y las creencias que te permitirán conseguirlo
- ✓ Como automotivarte
- ✓ Proactividad y autoconciencia
- ✓ Establece tu escala de creencias
- ✓ Las 4P's para reconfigurar la mente
- ✓ Método VAK y MATRIX
- ✓ Testeemos nuestras creencias poderosas



# Contenido

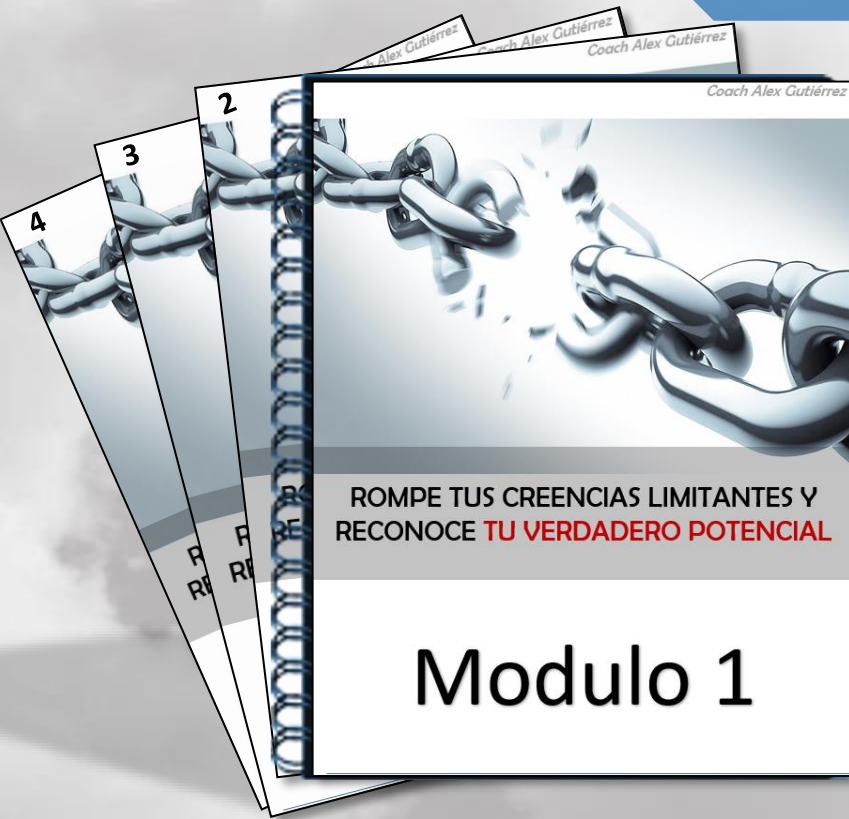
## Modulo 3

- ✓ Genera una mentalidad de crecimiento
- ✓ Se tu propio héroe
- ✓ ¿Cómo piensan las personas exitosas?
- ✓ La importancia de tu imagen interna
- ✓ La importancia de valorarte a ti mismo
- ✓ Reprogramación vertical
- ✓ Inversión y reversión
- ✓ Método INNER
- ✓ Reprogramación horizontal
- ✓ Corrección 2h
- ✓ Integración cerebral
- ✓ Reestructuración cognitiva conductual

## Modulo 4

- ✓ Resolución y puente al futuro
- ✓ ¿Qué es el anclaje cerebral?
- ✓ La importancia del S.A.R.
- ✓ Técnica SWISH (Eliminar fobias)
- ✓ El mito del tiempo
- ✓ Voluntad e impulso
- ✓ La trampa de la gratificación instantánea
- ✓ La mágica sensación de sentirse realizado
- ✓ Creer, crear y crecer
- ✓ La felicidad esta en el camino

# Material para ti



- ✓ Los 4 manuales en PDF de cada modulo con todo el contenido del curso de forma clara y extendida a manera de libro electrónico.

- ✓ Cuaderno de trabajo PDF con los ejercicios y herramientas que llevaremos durante todo el entrenamiento para garantizar que apliques todo lo aprendido.
- ✓ Acceso exclusivo a todo los videos y material multimedia de por vida.

# Inversión

Este entrenamiento tiene una inversión de un único pago de **\$ 2,600 MXN (\$131 Dólares)**



## Métodos de pago



<https://www.paypal.com/paypalme/mionepageplan/>



Transferencia interbancaria Bancomer

CLABE: **012 320 01593836013 5**



Número de tarjeta: (Deposito en efectivo tarjeta Saldazo)

**4766 8414 8737 2990**





# Entrenador

Alejandro Gutiérrez  
Aceves

Master coach  
ontológico

Contacto:

(52) 3321902610



- Fundador de HumanVision21
- Consultor empresarial
- Certificación Internacional como Coach Ontológico FEINCO, ICF
- Diplomado en Programación Neurolingüística
- Certificación CONOCER 217 – Facilitador de cursos presenciales
- Experto en técnicas de motivación y equipos operativos.
- Speaker Talent Land
- Ingeniero en sistemas computacionales

*Ha sido Instructor de Cursos-Talleres de Desarrollo Humano por más de 10 años es experto en retar paradigmas y cambiar el "chip" de las personas, "Despertador de conciencia"*

[agutierrez@humanvision21.com.mx](mailto:agutierrez@humanvision21.com.mx)

<http://humanvision21.com.mx/>