

PROGRAMA DE DESARROLLO EJECUTIVO

# HV21-04 Coach Ágil Ontológico HV21

En este nivel ya no es “cómo diseño el contexto para varios equipos”, sino “*cómo acompaño la transformación humana y cultural que lo hace posible*”.



8  
Semanas



100%  
Online



# El Camino HV21

Este programa es la capa estratégica del Camino HV21. No es capacitación aislada, es el espacio donde alineas contexto, personas y negocio para varios equipos a la vez.

## HV21-03: Liderazgo de Equipo Ágil

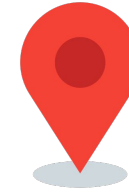
Pasar de coordinar tareas a liderar conversaciones de equipo (alcance, prioridades, conflicto, feedback).

## HV21-03: Fundamentos de Autoliderazgo.

Pasar de vivir en piloto automático y modo supervivencia a tomar control consciente de la propia energía.

## HV21-04 Coach Ágil Ontológico HV21

Formar coaches internos que acompañen equipos y líderes en procesos de cambio humano y cultural.



## HV21-03 Liderazgo Estratégico en Producto y Tecnología

dejar de vivir solo en modo “presión por resultados” y liderar con claridad estratégica y cuidado del talento.



## ¿Para quién es este curso?

### Líderes de transformación y responsables de cultura

- Impulsan iniciativas ágiles o de cambio cultural, pero se topan con resistencia silenciosa, cinismo o apatía.
- Necesitan herramientas para leer climas emocionales y sostener cambios más allá de la “implementación de procesos”.

### Líderes técnicos o de negocio con influencia transversal

- Tienen impacto sobre varias células o tribus, pero no quieren ser “el jefe de siempre” ni un terapeuta improvisado.
- Buscan una forma estructurada de acompañar a personas y equipos sin perder el foco en resultados de negocio.

### Scrum Masters senior y Agile Coaches internos

- Ya dominan marcos ágiles, pero ven que el verdadero freno está en conversaciones, emociones y creencias del sistema.
- Acompañan a varios equipos y quieren hacerlo con un marco serio de coaching, no solo con buena voluntad.





## Estructura Didáctica

Diseñado para semanas de trabajo reales. Cada semana sigue el mismo ritmo:

1 Mini-marco conceptual **10 min**

2. Confrontación Mindset **10 min**

**3. Explicación del Reto Semanal 10 min**

4. Feedback WhatsApp **Asíncrono**

5. Interiorización Consciente **5 min**

# Identidad y rol del Coach Ágil Ontológico HV21

## OBJETIVO

Aterrizar qué es (y qué no es) un coach ágil ontológico, su ética y su lugar en el Camino HV21.

## PUNTOS CLAVE

- Diferencia entre SM / líder / consultor / terapeuta / coach.
- Marco HV21-01-02-03-04 y dónde entra el coach HV21.
- Introducción muy simple a ontología del lenguaje.

## 🎯 RETO:

- **Mapa de Roles y Límites HV21:** el participante dibuja su “ecosistema” (equipo, líderes, áreas) y marca dónde hoy actúa como coach, como jefe, como consultor, etc. Escribe 3 límites claros para cuidar la ética del rol.



# Ontología del lenguaje y emociones en la vida ágil

## OBJETIVO

Entender cómo lenguaje + emoción + cuerpo arman el observador desde el que acompaña el coach.

## PUNTOS CLAVE

- Distinciones ontológicas básicas (declaraciones, juicios, pedidos, ofertas, promesas).
- Emociones típicas en entornos ágiles: miedo, resignación, ambición, serenidad.

## RETO:

**Mapa de Clima Emocional del Equipo:** durante una semana observa a un equipo y registra la emoción dominante cada día, qué la gatilla y qué intervención chiquita harías como coach.



# Escucha profunda y presencia del coach

## OBJETIVO

Desarrollar escucha fina en lenguaje, emoción y corporalidad.

## PUNTOS CLAVE

- Niveles de escucha (interna, enfocada, global).
- Señales corporales básicas y climas.
- Usar silencio y pausas sin ponerse nervioso.

## RETO:

**Diario 3N de Escucha (Notar-Nombrar-Navegar):** elegir 3 conversaciones reales al día; después anotar qué notaste en lenguaje, emoción y cuerpo, qué nombre le pondrías al clima y cómo lo navegaste (o cómo lo habrías navegado mejor).





## Preguntas que transforman (y las que bloquean)

### OBJETIVO

Practicar preguntas que abren posibilidades, no interrogatorios ni “coaching de checklist”.

### PUNTOS CLAVE

- Preguntas de exploración, confrontación amorosa y diseño.
- Errores típicos: aconsejar disfrazado de pregunta, manipular, “psicoanalizar”.

### RETO:

Secuencia Q-ON HV21: Diseñar una secuencia de 8-10 preguntas para un caso real (alguien trabado con su equipo o rol), aplicarla en una mini sesión de 20-30 min y registrar qué cambió en la mirada de la persona.

# Creencias limitantes en personas y equipos

## OBJETIVO

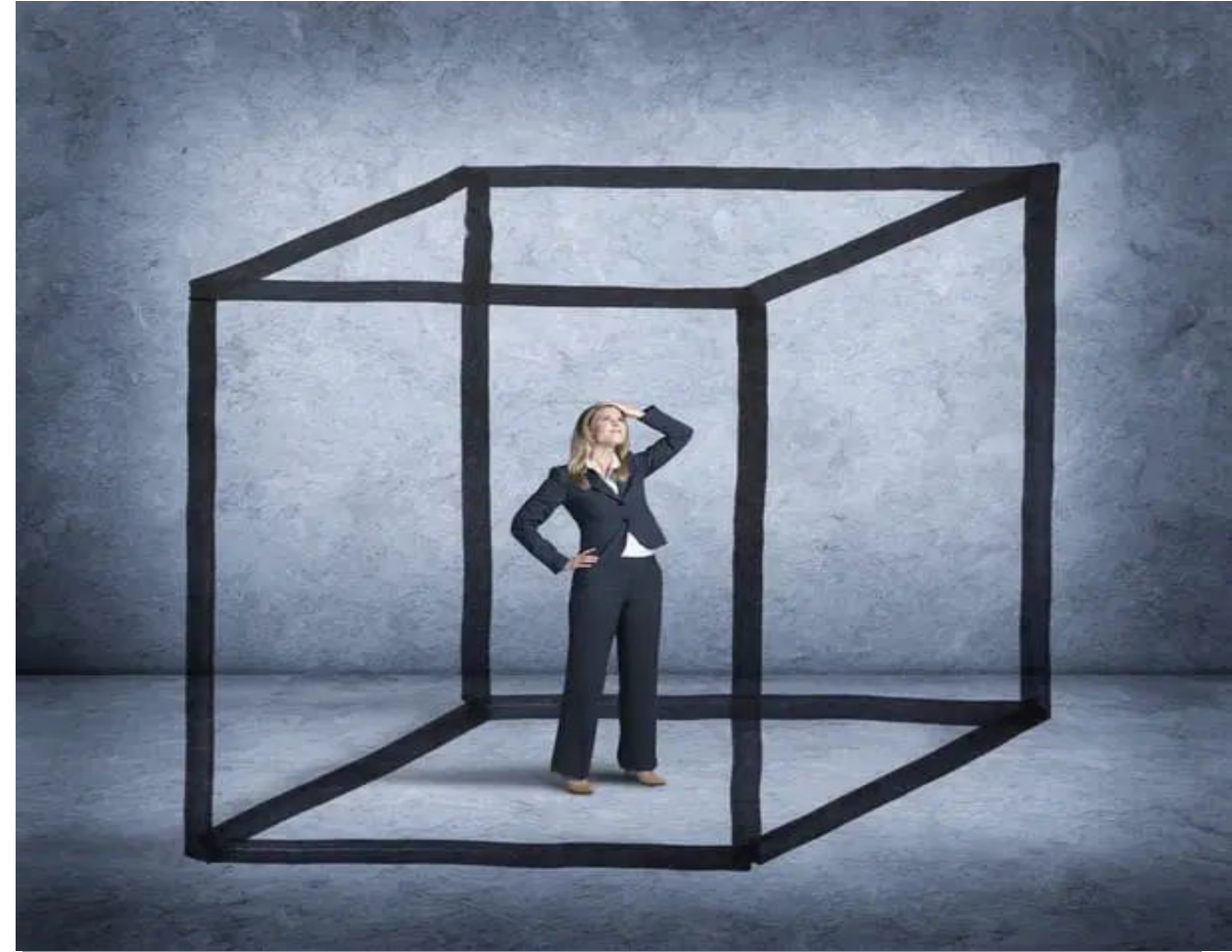
Ver y nombrar creencias que frenan a personas y equipos, sin juzgar ni hacer terapia.

## PUNTOS CLAVE:

- Diferencia hechos–interpretaciones–creencias.
- Creencias típicas en TI: “aquí nada cambia”, “negocio no entiende”, “si digo que no, me corren”.

## RETO:

Escalera de Inferencias Ágil: tomar un conflicto real; mapear datos → historia → conclusión → creencia raíz y escribir una versión alternativa más útil que el equipo podría ensayar.



# Reencuadre y reestructuración cognitiva básica



## OBJETIVO

Practicar reencuadres limpios que abran posibilidades, con criterios éticos claros.

## PUNTOS CLAVE:

- Tipos de reencuadre: de contexto, de significado, de identidad.
- Límites del rol: cuándo derivar, cuándo no seguir

## RETO:

Guion REFRAME HV21: Elegir una situación donde alguien diga “no se puede”; usar un guión de reencuadre (3-4 preguntas clave + nueva narrativa) y registrar 2 frases que abrieron un poco el juego.

# Diseño de procesos de acompañamiento HV21

## OBJETIVO

Aprender a diseñar programas HV21 de acompañamiento para equipos y líderes (no solo sesiones sueltas).

### Puntos clave:

- Objetivo, foco, duración, hitos, métricas humanas + negocio.
- Diferencia acompañar a un líder vs a un equipo completo.

### RETO:

Mapa de Acompañamiento Sistémico HV21: diseñar un proceso de 6-8 sesiones para un equipo o líder (objetivo, focos por sesión, prácticas entre sesiones y evidencias de avance).





## Casos, métricas y plan personal del coach (certificación)

### OBJETIVO

Integrar todo en un caso real y en un plan de desarrollo personal del coach.

### PUNTOS CLAVE:

- Seguimiento, métricas y evidencias de cambio.
- Criterios de certificación HV21-04.
- Cuidado del coach: cómo no quemarse acompañando cambios profundos.

### RETO FINAL

**Caso Integrador + Bitácora de Maestría Personal:** documentar un caso (real o prototipo) de acompañamiento usando las herramientas de las semanas 1-7 y escribir una página con tu estilo como coach, riesgos (ego, burnout) y 3 prácticas para cuidarte.

## Tu Camino HV21 apenas empieza

Convierte este coaching en cambios reales en las personas, los equipos y la cultura de tu organización.

- En HV21-04 aprendiste a acompañar desde el coaching ontológico: escuchando lenguaje, emoción y cuerpo para leer mejor a tus equipos.
- Ahora cuentas con marcos y guiones para trabajar creencias, reencuadrar narrativas y diseñar procesos de acompañamiento HV21 para líderes y equipos.
- El siguiente paso es usar estas herramientas en proyectos reales y, si lo deseas, sumarte como Coach HV21 en iniciativas de transformación más amplias.

Escanea el QR o entra a la página de HumanVision21 y mándame un WhatsApp con la palabra “HV21” para ver juntos cuál es tu siguiente paso en el Camino.

