



Curso de coaching ontológico para Padres

REMOTO

Porque la mejor manera de invertir en ellos es darles la mejor versión de ti.

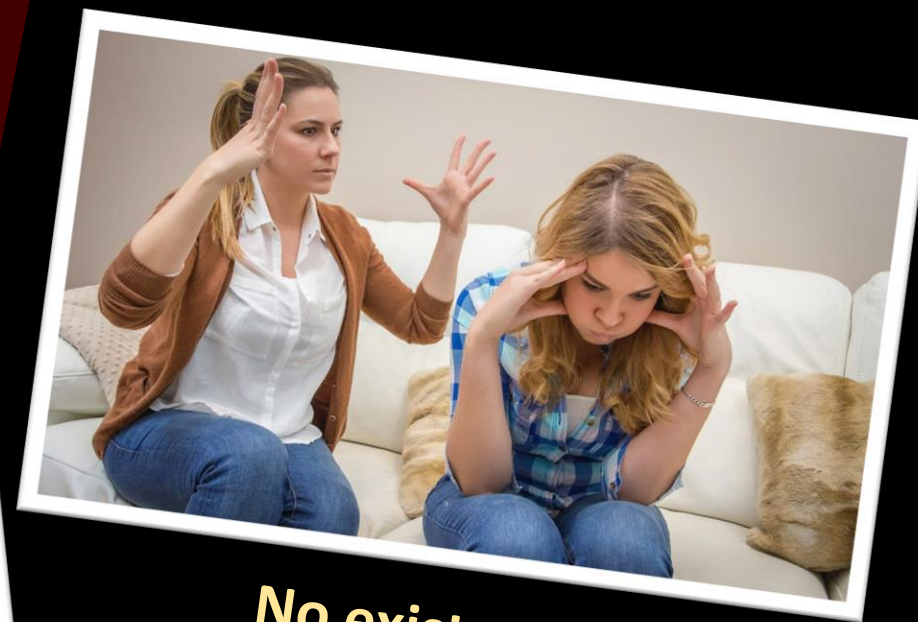
DESAFÍOS



Discutes en vez de resolver



Manejo de conflictos



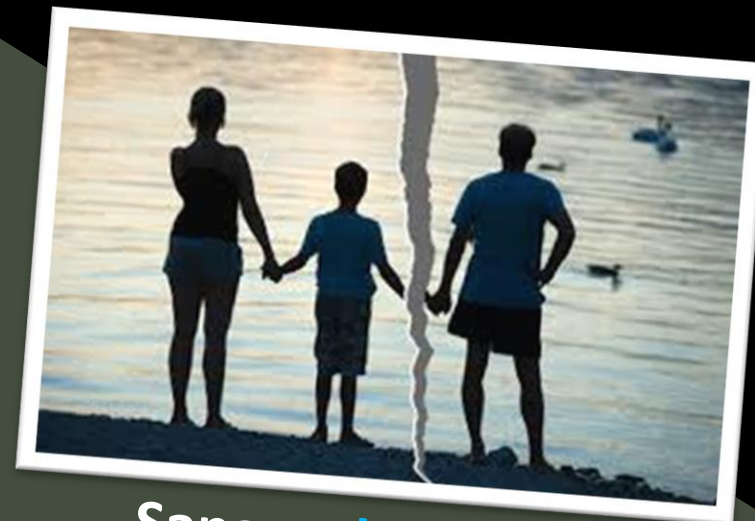
No existen acuerdos



Tus hijos no te escuchan



No más padres tóxicos



Sanar relaciones

Objetivos del **Curso**

- ✓ Mejorar la comunicación con tus hijos
- ✓ Aprender sobre las emociones y como gestionarlas
- ✓ Educar hijos responsables y no victimas.
- ✓ Lograr la escucha empática
- ✓ Acompañar a tu hijo para que se convierta en un niño autónomo, feliz y con autoestima.
- ✓ Convertirte en un padre y madre facilitador para que ellos encuentren su propósito de vida.
- ✓ Aprovecha los errores como oportunidades
- ✓ Manejo de conflictos de forma adecuada



Este curso aporta herramientas eficaces y practicas a los padres y madres para mejorar la relación y educación con tus hijos.

Contenido

Masterclass 1

- ✓ Tu ejemplo como padre
- ✓ ¿Cómo evaluarte como padre?
- ✓ ¿Qué tipo de padre eres?
- ✓ ¿Cómo enseñarles respeto?
- ✓ Ayuda a tus hijos a conocer sus emociones
- ✓ ¿Realmente tomas en cuenta sus sentimientos?

Masterclass 2

- ✓ ¿Qué valores tengo como padre y transmito a mis hijos?
- ✓ ¿Realmente sabes escuchar a tus hijos?
- ✓ Ayuda a tus hijos a expresar correctamente sus emociones
- ✓ ¿Cómo hacer que nuestros hijos nos hagan caso?
- ✓ Enseña a tus hijos a controlar la ira
- ✓ ¿Cómo usar el castigo?

Masterclass 3

- ✓ Enseña a tus hijos a desarrollar la empatía
- ✓ ¿Por qué es importante dejar que aprendan a equivocarse?
- ✓ ¿Cómo fomentar su autoestima?
- ✓ ¿Cómo hacer que nuestros hijos nos hagan caso?
- ✓ ¿Cómo manejar los conflictos?
- ✓ ¿Cómo motivarles?

Masterclass 4

- ✓ La tecnología y tus hijos
- ✓ ¿Cómo hablar con tus hijos (según su edad) de sexualidad?