

# CERTIFICACIÓN EN COACHING ONTOLÓGICO

LA VIDA ES CORTA. HAZ ESE VIAJE.



## ¿Qué es el Coaching Ontológico?

El Coaching ontológico es una disciplina cuyo objetivo es, facilitar aquellos procesos de aprendizaje de transformación en los cuales personas, equipos y organizaciones **descubren y desarrollan su potencial**, ampliando sus posibilidades de acción e incrementando la calidad y efectividad de sus formas de trabajo y de convivencia.



### ¿Qué logra el Coaching Ontológico?

El Coaching Ontológico **desarrolla la actitud y aptitud** para generar nuevas ideas, crear más posibilidades, descubrir otros significados y encontrar nuevas conexiones, a nivel individual y profesional.



### La misión del Coaching

El Coaching Ontológico es una práctica profesional de creciente auge, que te permite **descubrir nuevas posibilidades**, nuevos significados y nuevas interpretaciones en tu vida personal y profesional.



### La visión del Coaching

Es intervenir con estrategias efectivas para que la gente desafíe sus retos personales, familiares, educacionales y laborales, con el fin de que puedan **expandir su potencial** corporal, emocional, conversacional y espiritual.

## ¿A quién va dirigido?

- A personas que quieran ejercer el **Coaching de forma profesional**, por ejemplo, a directivos, ejecutivos, jefes de Equipo, consultores, psicólogos, terapeutas, profesores, deportistas, artistas y, en general, a profesionales que estén en contacto con personas como parte importante de su trabajo y quieran ofrecer un nuevo servicio de acompañamiento.
- A personas con el deseo del desarrollo de crecimiento personal o profesional, que busquen invertir en su **propio proceso de mejora**, para realizar cambios en su situación personal o profesional que los lleven a lograr nuevas metas y objetivos
- A coaches en activo que requieran **reforzar sus habilidades** y ampliar sus conocimientos y experiencia, dominar los fundamentos éticos y las 8 competencias de la federación intercontinental de coaching ontológico (FEINCO).



## ¿Qué habilidades desarrollarás al finalizar tu certificación?

### Observación...

Perfeccionarás el **observador interno** de lo que estás haciendo, para darle una interpretación correcta a tus pensamientos y acciones.

### Pro-Actividad...

Utilizarás la Pro-Actividad ante los desafíos presentes logrando tener una **actitud activa, efectiva y positiva** ante los retos que te expongas.

### Escucha...

Lograrás tener una escucha activa y dominarás los 3 niveles elementales de la escucha. **Nivel 1** escucha interna, **nivel 2** escucha enfocada y **nivel 3** escucha global.

### Lenguaje corporal...

Aprenderás a **leer a otras personas y a ti mismo** lo que el lenguaje corporal está transmitiendo y lograrás entender que es lo que está sucediendo, para tomar acciones necesarias.

### Actos Lingüísticos...

Dominarás el **sentido de las palabras expresadas** por ti mismo u otros y les darás la interpretación adecuada para llegar a una definición de lo que se quiere comunicar

### Conversaciones poderosas...

Conocerás como llevar una **comunicación simple hacia una comunicación efectiva** que se comprometa con los resultados deseados.

### Emociones...

Aprenderás a distinguir y darle una **buena gestión a cualquier tipo de emoción** que se te presente ya sea positiva o negativa, entenderás el trasfondo de esa emoción.



## ¿En qué áreas te podrás desarrollar como coach certificado



### Personal

Contarás con todas las herramientas necesarias para poder **diseñar** el camino que quieres tomar y lograr **tus objetivos**, también lograrás llevar tus relaciones **personales y profesionales** a un nivel óptimo de satisfacción, ya que tendrás las habilidades para saber en dónde se encuentran esas relaciones y qué necesitas hacer para llevarlas en un **camino de satisfacción**.



### Profesional

Tendrás las herramientas necesarias para poder **ofrecer servicios de Coaching individual**, desarrollarás aptitudes para otorgar servicios de coaching a nivel grupal y contarás con todas las habilidades necesarias para **impartir servicios empresariales** logrando llevar a las empresas, equipos y mandos de cualquier nivel a diseñar los **planes y estrategias** para lograr sus metas exitosamente.



### Empresarial

Podrás aplicar todos los temas en tu **área laboral**, **diseñarás planes de acción efectivos** para llevar a tu equipo de trabajo a lograr el máximo de resultados, lograrás generar relaciones internas y externas exitosas logrando **comunicar efectivamente las necesidades y el plan de acción**, conocerás la forma en la cual motivar y generar **compromisos efectivos**.

## PROGRAMA DE ESTUDIOS

### Módulo 1

- Que es coaching
- Origen del Coaching ontológico
- Diferencia de Coaching y otras disciplinas
- La esencia del coaching
- Competencias del Coach
- Tipos de Coaching
- Modelos de Coaching
- Introducción al arte de preguntar

### Módulo 2

- Postulados y principios Ontológicos
- Observador
- Modelos Mentales
- Proactividad
- Aprender a aprender
- Zona de Confort
- Zona de aprendizaje
- Zona de pánico
- Rueda de la vida

### Módulo 3

- Aprendizaje transformacional
- Competencias Conversacionales
- Actos Lingüísticos
- Afirmaciones
- Declaraciones
- Indagar con maestría
- Establecer metas

## Módulo 4

- Escalera de inferencias
- Que son los juicios
- Características de los juicios
- Fundamentación de los juicios
- Imagen pública, identidad privada
- Modelo de Diseño de Identidad
- Feedback Efectivo

## Módulo 5

- Compromisos conversacionales
- Transparencia y Quiebre
- Modelo de indagación del Quiebre
- Columna Izquierda
- Diseño de Conversaciones

## Módulo 6

- Aprendizaje transformacional
- Competencias Conversacionales
- Actos Lingüísticos
- Afirmaciones
- Declaraciones
- Indagar con maestría
- Establecer metas

## Módulo 7

- Ciclo emocional
- Las emociones y las acciones
- El diseño de los estados emocionales
- Competencias emocionales
- Receta básica de Técnicas de Liberación Emocional

## Módulo 8

- La comunicación no verbal
- La naturaleza de las emociones desde el enfoque de la comunicación no verbal
- Comunicación no verbal en el proceso de coaching
- Desarrollo de dinámicas de grupo



## Módulo 9

- La empresa emergente
- El coaching en las empresas
- Tipos de coaching
- La empresa del coaching

## Módulo 10

- Congreso de coaching

### APRENDIZAJES

- Descubrirás los **orígenes y fundamentos del coaching ontológico** y las bases de la ontología del lenguaje.
  - Comenzarás a aplicar los fundamentos del **observador** durante las primeras 4 semanas en las cuales llevarás una tarea donde apliques la relación entre los 3 dominios primarios lenguaje, emocionalidad y cuerpo
  - Aprenderás a profundidad el **modelo O.S.A.R.** que se basa en un sistema de aprendizaje de segundo nivel que significa Observador, sistema, acción y resultado.
  - Conocerás los **modelos mentales** que aprendiste durante tu vida
- 
- Empezarás con, **el aprendizaje, saber y poder**, en este tema te adentrarás a abrirte a nuevos conceptos desaprendiendo lo que venías aplicando en tu vida
  - Aprender a aprender, es un tema donde conocerás los diferentes **niveles de aprendizaje**
  - Comenzaremos a introducirnos en el tema del miedo y como gestionarlo en los momentos que se te presente
- 
- Diseñarás **tu rueda de la vida** y definirás las áreas donde requieres mayor atención
  - Observarás tu **primer en vivo de coaching** con un tema real con algún alumno que desee participar
  - Trabajarás con la **columna izquierda** que es un método para aprender a decir los pensamientos que no expresas
  - veremos la **emoción del enojo** y como gestionarlo en los momentos que se haga presente
  - Empezarás a conocer **diferentes posturas** que aplicarás en el desarrollo del programa
  - Iniciarás las sesiones de **coaching personales** con un coach de acompañamiento



- ♦ Comenzarás a descubrir y practicar el **Arte de preguntar** que son las diferentes formas de indagar en una sesión de coaching
  - ♦ Darás inicio a las **redes de coaching** con prácticas entre los alumnos del grupo
- 

- ♦ iniciarás con los **actos lingüísticos** que donde empezarás a darle sentido a las palabras expresadas por ti mismo u otros para llegar a la interpretación adecuada
  - ♦ Te adentrarás en los **compromisos conversacionales** que afectan 3 niveles que son, la tarea, las relaciones y la identidad.
  - ♦ Trabajarás un artículo sobre **la culpa y como gestionarla** recibiendo retroalimentación de tu coach
- Te adentrarás a la **metodología de los juicios**, para entender que
- ♦ son los juicios fundados e infundados y examinar como esto se relaciona con el tiempo humano
- 

- ♦ Aprenderás la **escalera de inferencias** que tiene 4 niveles en donde están, los datos objetivos de la realidad, las interpretaciones, los juicios y las conclusiones y decisiones.
  - ♦ Entenderás sobre las **15 distorsiones cognitivas**
  - ♦ Trabajarás un artículo sobre la envidia con tu coach
- Aprenderás a escuchar el **lado oculto del lenguaje**, donde verás que escuchar
- ♦ es igual a oír más interpretar
  - ♦ Trabajarás sobre el **quinto hábito de la efectividad**, primero comprender y después ser comprendido
  - ♦ Ejecutarás la **escucha en la comunicación**, donde el escuchar es la base del lenguaje, si no ¿para qué hablamos?
  - ♦ Abordarás el tema de resentimiento en un artículo que crearás
  - ♦ Desarrollarás un **diseño de indagación** que obtendrás de tus conversaciones como Coach
- 

#### Trabajarás sobre los **4 estados emocionales básicos**

- ♦ Aprenderás sobre inteligencia emocional y utilizaremos el modelo que se basa en **5 competencias emocionales básicas** aplicables a uno mismo y a los demás: conciencia, aceptación, regulación, análisis y expresión.
  - ♦ Comenzarás a trabajar con tu propio **Coachee Externo**
- Empezarás a trabajar sobre el poder de las conversaciones,
- ♦ Diseñando conversaciones sobre juicios personales, coordinación de acciones, posibles acciones, posibles conversaciones y conversaciones públicas y privadas.
- 
- ♦ Trabajarás sobre de **resolución de conflictos**.
  - ♦ Desarrollarás la **corporalidad** en relación con la capacidad de acción
  - ♦ Comenzarás con el trabajo corporal para la acción que comprende cientos de mensajes que **emitimos desde nuestras acciones**, posturas y actitud física en general. Conocerás otro modelo para impartir una sesión de Coaching Ontológico llamado "**Habitando él quiebre**"
  - ♦ Aprenderás sobre la **empresa emergente**, la confianza y los desafíos de la transformación
  - ♦ Definiremos el **Coaching como empresa** y desarrollarás un proyecto final



## ¿Cómo es la metodología de estudio en cada módulo?

### Sesiones en vivo con el Máster Coach

Durante cada módulo tendrás 4 sesiones en vivo con el Máster Coach cada semana de forma grupal a través de Zoom



### Trabajos, lecturas y tareas

Después de cada sesión con el Máster Coach el participante tendrá una serie de trabajos que realizar por medio de la plataforma virtual que deberá entregar antes de iniciar el siguiente módulo

### Sesiones de Coaching de práctica

Dependiendo el módulo en el que se encuentre el participante estará tomando o dando sesiones de Coaching en vivo como parte de su formación



### Entregas y Retroalimentación

Antes de comenzar el siguiente módulo el participante deberá tener completados los trabajos y tareas para recibir retroalimentación por parte de su Coach y continuar al siguiente módulo

# Mapa de formación y Módulos

## Bloque 1

Entrenamiento básico para el desarrollo personal con base en las distinciones ontológicas.

## Bloque 2

Entrenamiento intermedio como Coach Ontológico, redes de coaching incorporando los dominios de la corporalidad y la emocionalidad.

## Bloque 3

Entrenamiento avanzado como Coach Ontológico acompañando a un Coachee (cliente) en modo real a través de sesiones individuales, preparación para el congreso y evaluación final.

Testimonios y proyecto de cierre



3 sesiones de Coaching

Con un Coach de acompañamiento

## Evaluación

3 sesiones de Coaching observadas y supervisadas

Congreso

# ¿Qué incluye?



Duración	10 meses
Acompañamiento Remoto	Clases en vivo vía Zoom
Prácticas	Remotas o presenciales con los participantes del grupo
Acceso a aula virtual 24/7	✓
Horas totales de sesiones en vivo presenciales y practicas grupales	130 horas
Lecturas	30 horas de videos de ayuda Y lecturas descargables
Sesiones de práctica y supervisadas	24 horas
Congreso de cierre	6 horas
Dinámicas	Método participativo de aprendizaje "SODOTO"
Internalizar lo aprendido	Trabajas primero en tu desarrollo personal

## Master Coach de la Certificación



# ALEX GUTIÉRREZ

Coach Ontológico Certificado

Mi propósito es a través del coaching generar un aprendizaje y acompañamiento a las personas que así lo soliciten, a descubrir por qué hacen lo que hacen y actúan como actúan enfocándonos en una transformación que les permita elegir una reacción distinta y hacer la diferencia entre su estar y su ser.



<https://www.linkedin.com/in/coachalexgtz/>

## Certificaciones

- **Consultor empresarial**
- **Certificación Internacional como Coach Ontológico FEINCO, ICF**
- **Diplomado en Programación Neurolingüística**
- **Certificación CONOCER 217 – facilitador de cursos presenciales**
- **Experto en técnicas de motivación y equipos operativos.**
- **Speaker Talent Land**
- **Ingeniero en sistemas computacionales**

**Ha sido Instructor de Cursos-Talleres de Desarrollo Humano por más de 10 años es experto en retar paradigmas y cambiar el “chip” de las personas, “Despertador de conciencia “**

## Certificación del programa



Al finalizar tu diplomado podrás optar por realizar la evaluación para la certificación oficial de México respaldada por el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER).

